SYGDOM
- hvad så…?

Formålet med denne lille folder er oplysninger om, hvad der sættes i værk ved lang tids sygdom.

Flere lærere har følt sig foruroligede og usikre, når f.eks. arbejdsgiver og Jobcenter henvender sig ved længere tids sygdom.

Kontakt med arbejdspladsen

Ved længere tids sygefravær har de fleste behov for at holde kontakt med arbejdspladsen i en eller anden udstrækning. Kommunen, Region Syddanmark eller skolen har formuleret en sygdomspolitik eller fraværspolitik på området, der skal følges på den enkelte arbejdsplads. Du må forvente en kontakt fra din skole efter senest 4 ugers fravær. Kontakt din tillidsrepræsentant eller din sikkerhedsrepræsentant, så får du klarlagt proceduren i kommunen, regionen eller på din skole.

Kontakt lærerkredsen ved længerevarende sygdom

Kontakt hellere lærerkredsen én gang for meget end én gang for lidt og gerne tidligt i forløbet. Kredsen kan give mere præcise svar på, hvordan du er stillet i den specifikke situation med hensyn til fraværssamtaler og opfølgning herpå. Det vil give dig et bedre overblik over proceduren ud fra din konkrete situation

Sygdom indtil videre
Du kan desværre blive så syg, at arbejdet ikke umiddelbart kan genoptages. Når du er sygemeldt i længere tid, er det sygdommen, der giver anledning til størst bekymring. Men alle de mange spørgsmål, om hvad der sker med arbejde, ansættelse og indtægtsgrundlag, kan give anledning til yderligere bekymring. Derfor er det vigtigt, at du altid kontakter lærerkredsen.

Kontakt altid lægen
Sygdom af længere varighed medfører altid kontakt til egen læge eller sygehus. I enkelte tilfælde kan det dog forekomme, at lægen ikke umiddelbart kontaktes, eksempelvis når psykiske problemer er årsag til fraværet

En længerevarende sygemelding bør altid ske i samråd med egen læge. Det er lægen, der kan vurdere, hvad der skal ske med henblik på helbredelse. Det er også lægen, der skal dokumentere sygefraværet, hvis det forlanges af arbejdsgiveren og Jobcentret.

Samtaler i forbindelse med psykiske problemer

Det er forskelligt, hvad de tre kommuner i kredsen tilbyder af psykologsamtaler eller lignende.

Faaborg-Midtfyn
Arbejdsgiveren kan betale psykologhjælp. Dette kan ske ved henvendelse til sin leder. Godkender han eller hun henvises man til Psykologhuset i Odense.

Kerteminde
Her giver kommunen medarbejderne gratis mulighed for at søge anonym 24 timers rådgivning hos Prescriba. Det sker ved at kontakte tlf. 70 221 266. Medarbejderne kan få professionel hjælp til personlige eller arbejdsbetingede problemer eller kriser.

Nyborg
Ansatte i Nyborg kommune kan anonymt henvende sig til Falck Health Care med problemer. Det sker ved at kontakte 70 102 012.

Regionen
Som ansat i Regionen kan samtaler hos psykolog bevilges efter konkret aftale med leder.

DLF
Rådgivningstjenesten i Danmarks Lærerforening kan evt. bevilge psykologhjælp efter samtale med den sygdomsramte. Lærerkredsen oplyser proceduren for psykologhjælp fra DLF.

Arbejdsskade

Skyldes sygefraværet en arbejdsskade eller arbejdsbetinget lidelse, skal der ske anmeldelse. Kontakt derfor din sikkerhedsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant. Arbejdsgiveren har pligt til at anmelde arbejdsulykker, mens din læge har pligt til at anmelde arbejdsbetingede lidelser. Anmeldelsen kan også foretages af tandlægen, lærerforeningen eller den tilskadekomne selv.

HUSK: Få altid en kopi af arbejdsskadesanmeldelsen og henvend dig til lærerkredsen, som registrerer arbejdsskaden og kører sagen for dig.

Få en folder hos din sikkerhedsrepræsentant herom – eller se lærerkredsens hjemmeside www.dlfkreds80.dk , hvor du kan finde pjecen: *ARBEJDSSKADE - Hvad gør man så?* under Information/Lærerkredsens pjecer

Dokumentation af sygefravær

Sygdom skal straks meddeles efter de interne regler. Sygdom skal på forlangende dokumenteres ved en mulighedserklæring eller frihåndsattest* til arbejdsgiveren og mulighedserklæring til bopælskommunens Jobcenter. Arbejdsgiver og Jobcenter skal skriftligt anmode om erklæringerne, hvorved egenbetaling undgås. Du skal altid svare på fremsendte anmodninger/erklæringer til tiden – søg evt. hjælp hos din tillidsrepræsentant eller i lærerkredsen

Efter sygdom tre uger i træk

Når en ansat har været syg i sammenhængende 3 uger, er det arbejdsgiverens pligt at underrette Jobcentret om sygefraværet i bopælskommunen.

Inden otte ugers fravær

Senest efter 8 ugers sygefravær skal Jobcentret i bopælskommunen kontakte den sygemeldte med henblik på at bevare tilknytning til arbejdsmarkedet. Når du bliver kontaktet af Jobcentret om et møde, skal du altid henvende dig til lærerkredsen, så vi kan aftale hvordan kredsen kan støtte dig i det videre forløb. Hvis du ikke er blevet kontaktet efter 8 ugers sygdom, bør du selv, efter samråd med lærerkredsen, kontakte Jobcentret.

Søg ikke nedsat tid eller orlov på grund af sygdom

Nogle vælger at søge nedsat tid eller orlov uden løn under sygdom. Det er ikke en løsning lærerforeningen umiddelbart kan anbefale – bl.a. grundet ringere pensionsvilkår.
Kontakt derfor altid kredsen inden du tager sådanne skridt, måske kan vi finde en bedre løsning.

Sygdom i forbindelse med ferie

Hvis du er sygemeldt ved feriestart, skal du - inden ferien starter - kontakte din tillidsrepræsentant/lærerkredsen, som vil være dig behjælpelig i forhold til din sygemelding til arbejdsgiver.
Hvis du bliver syg senest på første feriedag ved normal arbejdstids begyndelse, skal du melde dig syg – gerne skriftligt ved mail - hos arbejdsgiver (leder eller kommunen/regionen). Når du efterfølgende bliver rask igen, skal det ligeledes meldes til leder eller kommunen (regionen).
Opstår sygdommen under ferien er det vigtigt at tage kontakt til lærerkredsen.

Genoptagelse af arbejdet

I forlængelse af længerevarende sygefravær er der mulighed for at starte på nedsat tid med fuld løn i en på forhånd aftalt tidsperiode. Dette aftales mellem arbejdsgiver, Jobcenter, lærerkredsen og medarbejderen.

Hvis man ikke bliver helt rask igen

Jobcentret skal ved længere fravær udarbejde en ressourceplan – ressourceprofil - og handlingsplan. Der kan blive tale om hjælp til at blive omskolet til andet arbejde, løntilskud til nedsat arbejdstid, §56 aftale eller social pension. Herunder hører job på særlige vilkår, hvor arbejdsbetingelserne aftales konkret for den enkelte medarbejder. Job på særlige vilkår er underlagt rammeaftalen om det sociale kapitel, det betyder at der kan være nogle konsekvenser løn- og pensionsmæssigt.
Lærerkredsen skal derfor altid inddrages, når der aftales job på særlige vilkår.

* Læs nærmere om mulighedserklæring og frihåndsattest på kredsens hjemmeside under *Rådgivning>>Sygdomsopfølgning*

Afsked på grund af sygdom

Arbejdsgiveren kan indlede en sygeafskedigelsessag, når der skønnes at være grund hertil. Der er forskel på vilkårene for tjenestemænd og overenskomstansatte, kontakt derfor altid lærerkredsen.

Kontakt os

Henvend dig altid til Lærerkredsen Faaborg-Midtfyn, Kerteminde og Nyborg ved længerevarende eller kronisk sygdom, så du kan få overblik og tryghed ved din situation.

Lærerkredsen kan kontaktes:
Tlf. 65 31 79 09
Email: 080@dlf.org
Strandvejen 12, 5800 Nyborg
www.dlfkreds80.dk

8.2.2010/j.nr.: 142.00/EJ,mc